

## Θηλασμός σε παιδιά με σχιστίες



Δρ. Χριστόδουλος Λάσπος, DDS, MDS  
Ειδικός στα Άτομα με Δυσμορφίες Προσώπου

Η διατροφή του νεογέννητου, εκτός από τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που του παρέχει, αποτελεί και μια ευχάριστη εμπειρία τόσο για το ίδιο το βρέφος, όσο και για τη μητέρα. Ακόμη βοηθά και στη δημιουργία δεσμού μεταξύ μητέρας και παιδιού (bonding).

Το πιο σημαντικό πρόβλημα των παιδιών τα οποία γεννιούνται με σχιστία χείλους ή υπερώας και στο οποίο πρέπει να δοθεί άμεση λύση είναι η διατροφή.

Γι' αυτό οι γονείς πρέπει να γνωρίζουν ότι τα περισσότερα παιδιά με σχιστία είναι σε θέση σήμερα να τραφούν με θηλασμό του μητρικού μαστού ή και από ειδικά διαμορφωμένα μπιμπερό.

Αναμφισβήτητα το μητρικό γάλα αποτελεί την καλύτερη και πληρέστερη τροφή για το νεογέννητο και είναι σκόπιμο να μη γίνεται τεχνητή διακοπή του γάλακτος εκτός εάν υπάρξει ειδικός λόγος. Βρέφη με σχιστία χείλους και υπερώας μπορεί αρχικά να παρουσιάσουν δυσκολίες στο θηλασμό. Αιτία είναι το γεγονός ότι απουσιάζει ο φυσιολογικός διαχωρισμός μεταξύ μύτης και στόματος. Αυτό δυσκολεύει τη δημιουργία της αρνητικής πίεσης, η οποία είναι απαραίτητη για να ρουφήξουν τα βρέφη το γάλα, με αποτέλεσμα να αναγκάζονται να καταβάλουν μεγάλη προσπάθεια προκειμένου να πάρουν την ποσότητα του γάλακτος που τους χρειάζεται. Ακόμη, προσπαθώντας να τραφούν, δυνατό να καταπίνουν αέρα, με αποτέλεσμα υπερβολικό ρέψιμο ή και εμετό. Αν συμβαίνει κάτι τέτοιο, ενδέχεται να μην παίρνουν βάρος με ικανοποιητικό ρυθμό.



Οι αρχικές δυσκολίες στη διατροφή συνήθως ξεπερνιούνται, γιατί τόσο η μητέρα, όσο και το βρέφος προσαρμόζονται γρήγορα στην υπάρχουσα κατάσταση.

Αν μεν το βρέφος θηλάζει απ' ευθείας από το μαστό, η θηλή και η θηλαία άλω (η περιοχή γύρω από τη θηλή) μπορούν να φράξουν το κενό στην περιοχή της σχιστίδας διευκολύνοντας έτσι τη λήψη του γάλακτος. Επίσης η άσκηση πίεσης με τα δάκτυλα στην περιοχή της θηλαίας άλω μπορεί να βοηθήσει.

Ο θηλασμός μπορεί ακόμη να βοηθηθεί με προκαταρκτική μάλαξη του μαστού, ώστε το γάλα να συγκεντρώνεται στην περιοχή της θηλής και να τρέχει ευκολότερα. Αν παρ' όλα αυτά συνεχίσουν να υπάρχουν δυσκολίες, ίσως είναι προτιμότερο να αντλείται το γάλα με ειδική αντλία και να δίνεται στο βρέφος με μπιμπερό. Στις περιπτώσεις που το βρέφος δεν μπορεί να θηλάσει και πρέπει να πάρει μητρικό γάλα ή φόρμουλα από το μπιμπερό, θα πρέπει η θηλή που θα χρησιμοποιηθεί να είναι μαλακή. Συνήθως οι θηλές για τα πρόωρα είναι πιο μαλακές, αλλά και οι υπόλοιπες μπορούν να μαλακώσουν με βρασμό. Χαράζοντας σταυρωτά τη θηλή με ένα ψαλίδι, μεγαλώνει το άνοιγμα και διευκολύνεται η ροή του γάλακτος ή της φόρμουλας.



Συνιστάται ακόμη η χρήση πλαστικών μπουκαλιών μπιμπερό τα οποία μπορούν να συμπιεσθούν, αυξάνοντας έτσι τη ροή. Οι γονείς εξοικειώνονται γρήγορα με την τεχνική της διατροφής και διαπιστώνουν με ανακούφιση ότι το νεογέννητο παίρνει βάρος με ικανοποιητικό ρυθμό.



Η συνεργασία με τον ορθοδοντικό και η χρήση ειδικής πλάκας η οποία βοηθάει στη διευθέτηση των οστικών πετάλων της άνω γνάθου, των χειλιών και του χόνδρου της μύτης προετοιμάζοντας το νεογέννητο για την επέμβαση βοηθάει πάρα πολύ και στο θηλασμό με το μπιμπερό. Λειτουργεί σαν αποφρακτήρας της σχιστίας και της επικοινωνίας του στόματος με τη μύτη, ώστε το παιδί να θηλάζει πολύ πιο εύκολα.



7 Λυκάβου, 3086 Λεμεσός, Τηλ. +357 25735050

e-mail: [info@medicleft.com](mailto:info@medicleft.com)

[www.medicleft.com](http://www.medicleft.com)